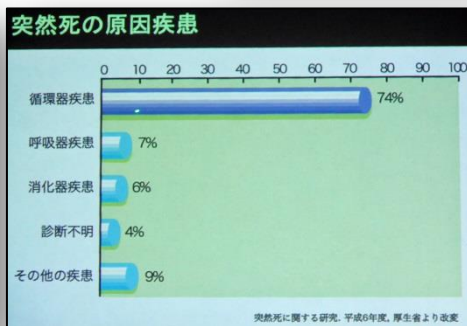
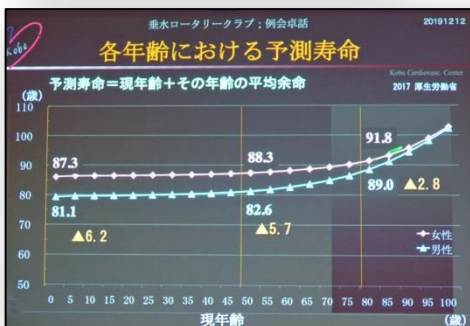
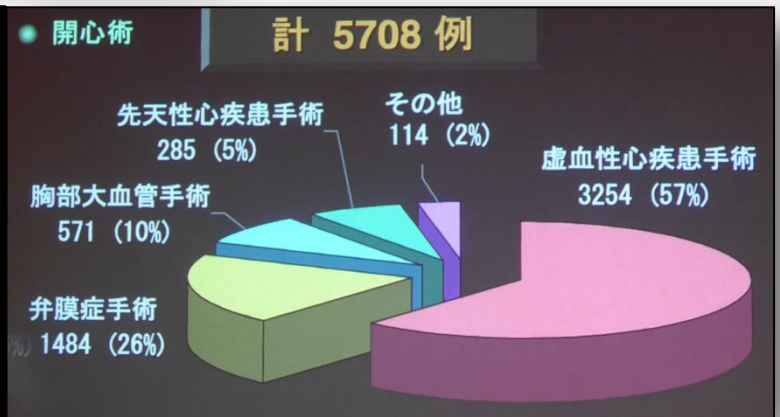
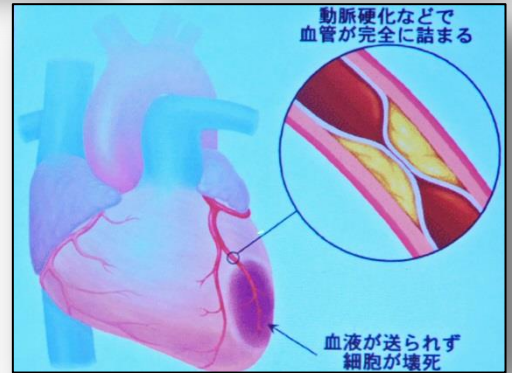
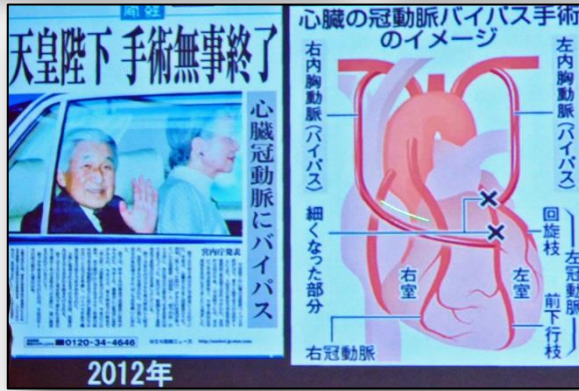
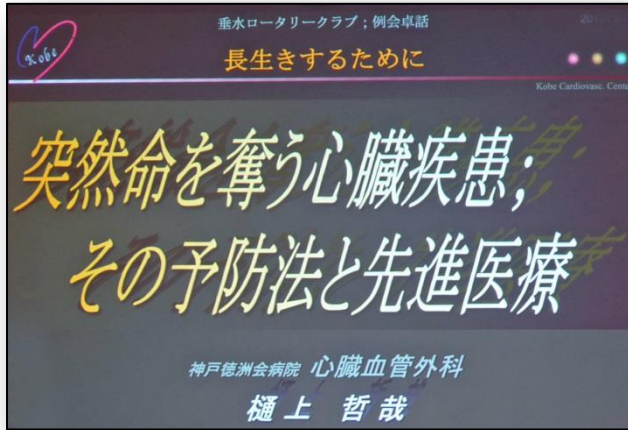


突然命を奪う心臓疾患  
 ~その予防と先進医療~

神戸徳洲会病院  
 院長  
 心臓血管センター長

樋上哲哉 先生



- 動脈硬化による心疾患の予防
- 1) 動脈硬化危険因子を減らす
    1. 禁煙
    2. 適度の運動
    3. 睡眠の確保、ストレス発散
    4. 高血圧、高脂血症、糖尿病の治療 (正しい食生活)