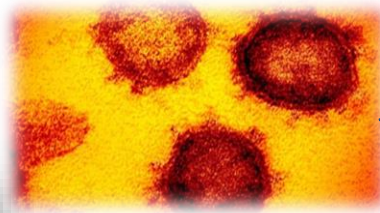




Rotary Opens Opportunities

ロータリーは
機会の扉を開く

コロナに負けないフレイル予防
—人生100年時代にむけて—



星島一夫 会員




星島一夫 会員



「フレイル」とは？

- ・「Frailty (フレイルティ)」が語源
- ・「Frailty」= 「虚弱」や「老衰」、「脆弱」
- ・「加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態」
- ・介護予防などの介入によって健常状態に戻りうるもの



2020年は...

- ・コロナに始まりコロナに終わる？
- ・疾患だけでなく、社会、経済などすべてに関わる変革の始まりか？
- ・自粛生活による心身の変化は？